

**План**  
**Школьного Спортивного Клуба «РУБИН»**  
**на 2024-2025 учебный год**

**Цели:**

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**Ожидаемые результаты:**

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни. повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

**Организация и проведение открытых мероприятий**

Дата	Название мероприятия	Участники	Место проведения
Сентябрь	День здоровья	5-11 класс	Аэродром
Сентябрь	День здоровья	1-4 класс	МБОУ «Лицей№2» Стадион
Октябрь	Футбол	3-7 класс	МБОУ «Лицей№2» Стадион
Октябрь	Волейбол	9-11 класс Учителя	МБОУ «Лицей№2» Спортивный зал

		Родители	
Октябрь	Настольный теннис	8-11 класс	МБОУ «Лицей№2» Спортивный зал
Октябрь	Легкая атлетика	1-4 класс 5-9 класс 10-11 класс	МБОУ «Лицей№2» Стадион
Ноябрь	Баскетбол (мальчики, девочки).	5-11 класс	МБОУ «Лицей№2» Спортивный зал
Ноябрь	Баскетбол	8-11 класс Учителя	МБОУ «Лицей№2» Спортивный зал
Декабрь	Волейбол	9-11 класс Учителя Родители	МБОУ «Лицей№2» Спортивный зал
			МБОУ «Лицей№2»
Январь	Волейбол	9-11 класс	МБОУ «Лицей№2» Спортивный зал
Январь	Лыжные гонки	5-11 класс	МБОУ «Лицей№2» Стадион
Февраль	Волейбол	9-11 класс Учителя Родители	МБОУ «Лицей№2» Спортивный зал
Февраль	Веселые старты (посвященные 23 февраля)	1-6 класс	МБОУ «Лицей№2» Спортивный зал
Март	Футбол	4-5 класс	МБОУ «Лицей№2» Спортивный зал
Апрель	Волейбол	9-11 класс Учителя Родители	МБОУ «Лицей№2» Спортивный зал
Март	Президентские состязания	1-8	МБОУ «Лицей№2» Спортивный зал
Апрель	Веселые старты	1-4 класс	МБОУ «Лицей№2»
Апрель	Легкая атлетика	1-4 класс 5-9 класс 10-11 класс	МБОУ «Лицей№2» Стадион
Май	Туристический слет	5-8 класс	Рица
