

СОГЛАСОВАНО
Педагогический
совет
МБОУ «Лицей № 2»
Протокол № 3
от 29.12.2021г

СОГЛАСОВАНО
Управляющий Совет
МБОУ «Лицей № 2»
Протокол № 2
от 29.12.2021г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Лицей № 2»
_____ Л.Г. Михайленко
Приказ № 382 -о от
29.12.2021г.

**Положение
о режиме занятий в МБОУ «Лицей № 2»
г.Камень-на-Оби**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей № 2» (далее - лицей) разработано на основе Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ, пункта 2 статьи 9, статьи 23, статьи 30; Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115, Устава муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей № 2», Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 года, регистрационный № 61573);

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Лицей № 2», функционирование МБОУ «Лицей № 2» в период организации учебного процесса, каникул, летнего отдыха.

1.3. Настоящее Положение согласовано на заседании Педагогического совета МБОУ «Лицей № 2», на заседании Управляющего Совета МБОУ «Лицей № 2» и утверждено директором лицея.

1.4. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность лицея и действует в течение всего учебного года.

Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.

2. Режим учебных занятий

2.1. Ежегодно в МБОУ «Лицей № 2» составляется и утверждается приказом директора календарный учебный график, который определяет чередование урочной, внеурочной деятельности и плановых перерывов (каникул), даты начала и окончания учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной и

итоговой аттестации.

2.2. Продолжительность учебного года на первом уровне образования составляет 34 недели, при этом в первом классе – 33 недели; на втором и третьем уровне образования составляет 35 недель, при этом в 9, 11 классах 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, количество четвертей - 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Обучение в МБОУ «Лицей № 2» ведется:

- в 1-4х классах по 5-ти дневной учебной неделе

- в 5-7х классах по 5-ти дневной учебной неделе

- в 10х классах по 5-ти дневной учебной неделе

- в 8,9,11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

В МБОУ «Лицей № 2» организовано обучение в две смены, во 2 смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов.

2.6. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.7. В соответствии с требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 года, регистрационный № 61573) для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями), в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе - мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый.

2.8. Учебные занятия в МБОУ «Лицей № 2» начинаются в 8 часов 00 минут.

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 20 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 3 перемены (после 2-го, 3-го, 4-го уроков) продолжительностью не менее 20 минут каждая.

2.10. Расписание звонков:

Расписание звонков:
Маршруты для классов

1 классы

Вход	08.10-08.25
------	-------------

1 урок	08.30-09.05
Перемена	09.05-09.15
2 урок	09.15-09.50
Питание	09.50-10.00
Перемена	10.00-10.10
3 урок	10.10-10.45
Перемена	10.45-10.55
4 урок	10.55-11.30
Выход	11.30-11.45

2 классы

Вход	13.45-13.55
1 урок	14.00-14.40
Перемена	14.40-14.50
2 урок	14.50-15.30
Питание	15.30-15.40
Перемена	15.40-15.50
3 урок	15.50-16.30
Перемена	16.30-16.40
4 урок	16.40-17.20
Перемена	17.20-17.25
5 урок	17.25-18.05
Выход	18.05-18.20

3 классы

Вход	13.45-13.55
1 урок	14.00-14.40
Перемена	14.40-14.50
2 урок	14.50-15.30
Питание	15.30-15.40
Перемена	15.40-15.50
3 урок	15.50-16.30
Перемена	16.30-16.40
4 урок	16.40-17.20
Перемена	17.20-17.25
5 урок	17.25-18.05
Выход	18.05-18.20

4 классы

1 смена

Вход	08.30-08.45
1 урок	08.50-09.30
Перемена	09.30-09.45
2 урок	09.45-10.20
Питание	10.20-10.30
Перемена	10.30-10.40
3 урок	10.40-11.25
Перемена	11.25-11.45
4 урок	11.45-12.25
Перемена	12.25-12.30

5 урок	12.30-13.10
Выход	13.10-13.25

2 смена 4 классы

Вход	13.00-13.10
1 урок	13.15-13.55
Перемена	13.55-14.00
2 урок	14.00-14.40
Питание	14.40-14.50
Перемена	14.50-15.00
3 урок	15.00-15.40
Перемена	15.40-15.50
4 урок	15.50-16.30
Перемена	16.30-16.40
5 урок	16.40-17.20
Перемена	17.20-17.25
6 урок	17.25-18.05
Выход	18.05-18.15

5 классы

Вход	08.30-08.45
1 урок	08.50-09.30
Перемена	09.30-09.45
2 урок	09.45-10.20
Питание	10.20-10.30
Перемена	10.30-10.40
3 урок	10.40-11.25
Перемена	11.25-11.45
4 урок	11.45-12.25
Перемена	12.25-12.30
5 урок	12.30-13.10
Перемена	13.10-13.15
6 урок	13.15-13.55
Выход	13.55-14.10

6 классы

Вход	07.30-07.50
1 урок	08.00-08.40
Перемена	08.40-08.50
2 урок	08.50-09.25
Питание	09.25-09.35
Перемена	09.35-09.45
3 урок	09.45-10.30
Перемена	10.30-10.50
4 урок	10.50-11.30
Перемена	11.30-11.40
5 урок	11.40-12.20
Перемена	12.20-12.30
6 урок	12.30-13.10

Перемена	13.10-13.15
7 урок	13.15-13.55
Выход	13.55-14.10

7 классы

Вход	07.30-07.50
1 урок	08.00-08.40
Перемена	08.40-08.50
2 урок	08.50-09.25
Питание	09.25-09.35
Перемена	09.35-09.45
3 урок	09.45-10.30
Перемена	10.30-10.50
4 урок	10.50-11.30
Перемена	11.30-11.40
5 урок	11.40-12.20
Перемена	12.20-12.30
6 урок	12.30-13.10
Перемена	13.10-13.15
7 урок	13.15-13.55
Выход	13.55-14.10

8 классы

Вход	07.45-07.55
1 урок	08.00-08.40
Перемена	08.40-08.50
2 урок	08.50-09.30
Перемена	09.30-09.45
3 урок	09.45-10.25
Питание	10.25-10.35
Перемена	10.35-10.45
4 урок	10.45-11.30
Перемена	11.30-11.40
5 урок	11.40-12.20
Перемена	12.20-12.30
6 урок	12.30-13.10
Перемена	13.10-13.15
7 урок	13.15-13.55
Выход	14.00-14.15

9 классы

Вход	07.45-07.55
1 урок	08.00-08.40
Перемена	08.40-08.50
2 урок	08.50-09.30
Перемена	09.30-09.45
3 урок	09.45-10.30
Перемена	10.30-10.45
4 урок	10.45-11.20
Питание	11.20-11.30
Перемена	11.30-11.40

5 урок	11.40-12.20
Перемена	12.20-12.30
6 урок	12.30-13.10
Перемена	13.10-13.15
7 урок	13.15-13.55
Выход	14.00-14.15

10 классы

Вход	07.45-07.55
1 урок	08.00-08.40
Перемена	08.40-08.50
2 урок	08.50-09.30
Перемена	09.30-09.45
3 урок	09.45-10.30
Перемена	10.30-10.45
4 урок	10.45-11.20
Питание	11.20-11.30
Перемена	11.30-11.40
5 урок	11.40-12.20
Перемена	12.20-12.30
6 урок	12.30-13.10
Перемена	13.10-13.15
7 урок	13.15-13.55
Выход	14.05-14.20

Распределение классов по кабинетам

1 смена

10	11	12	13	14	15	16	17	19
4б	5е	1б	1в	5а	5б	1а	5в	7в

20	21	22	23	24	25	26	27
6е	9б	6б	8б	7б	11б	11а	8а

30	33	34	36	37	38
9е	6а	8в	10а	7е	9а

2 смена

10	11	12	13	14	15	16	17	19
2а	3б	2б	3а	4а	2в	3в	4в	

7а класс не закреплен за отдельным кабинетом (ходит по кабинетам)

9е класс в понедельник, в пятницу, субботу - в 30 кабинете, в остальные дни ходят по кабинетам.

В 4-ых классах в течение года возможно изменение смены

{ 4б в первую смену
 {4а, в во вторую смену

**Расписание звонков (Питание)
 (общее)
 1 смена**

№ урока	Время урока	Питание классов	
		Время начала питания	Классы
1.	08.00-08.40		
2.	08.50-09.30	09.25	6А, 6Б, 6Е 7А, 7Б, 7В, 7Е
3.	09.45-10.30	10.20 10.25	4Б, 5А, 5Б, 5В, 5Е 8А, 8Б, 8В
4.	10.45-11.30	11.20	9А, 9Б, 9Е 10А, 11А, 11Б
5.	11.40-12.20		
6.	12.30-13.10		
7.	13.15-13.55		

Питание в 1 классах

09.50 – 1А

09.52 – 1Б

09.54 – 1В

2 смена

№ урока	Время урока	Питание классов	
		Время начала питания	Классы
1.	14.00-14.40	14.35 14.37	4А 4В
2.	14.55-15.35	15.23 15.25 15.27 15.29 15.31 15.33	2А 2Б 2В 3А 3Б 3В
3.	15.50-16.30		
4.	16.40-17.20		
5.	17.25-18.05		
6.	18.10-18.50		

**График питания в школьной столовой
 на 2021-2022 уч. год**

1 смена

После 2 урока 09.50-10.10. – 1А, 1Б, 1В классы

После 2 урока 09.25-09.45 - 6А, 6Б, 6Е классы

7А, 7Б, 7В, 7Е классы

10.20-10.40 – 4Б, 5А, 5Б, 5В, 5Е классы

После 3 урока 10.25-10.45 - 8А, 8Б, 8В классы

После 4 урока 11.20-11.40 - 9А, 9Б, 9Е классы

10А, 11А, 11Б классы

2 смена

После 2 урока, в 14.40-15.00 – 4А, 4В классы.

15.30-15.50 – 2А, 2Б, 2В классы.

3А, 3Б, 3В классы.

Начало уроков в 1 смене в 8.00, во 2 смене в 14.00.

Между сменами предусмотрена 50-минутная пересмена и влажная уборка: 13.10. – 14.00. (50мин)

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором МБОУ «Лицей № 2» по согласованию с Управляющим Советом учреждения.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (при 5-дневной учебной неделе);

Предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе:

- 2-4 классы — 23 часа в неделю;

- 5 класс - 29 часов в неделю;

- 6 класс - 30 часов в неделю;

- 7 класс - 32 часа в неделю;

- 8 класс - 36 часов в неделю;

- 9 класс - 36 часов в неделю;

- 10 класс- 34 часа в неделю

-11 классы – 37 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

При составлении расписания уроков используется шкала трудности учебных предметов, изложенных в Постановлении Государственного Санитарного врача РФ № 2 от 28.01.2021г. «Об утверждении правил СанПиН 1.2.3685-21»

2.15. В МБОУ «Лицей № 2» установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 уровнях обучения, по информатике и ИКТ, (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в 1-4 классах проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз, в 5-11 классах- динамические паузы.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в МБОУ «Лицей № 2» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- Президентские состязания.

2.20. Сроки проведения промежуточной и итоговой аттестация определяются локальными актами МБОУ «Лицей № 2»: Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Лицей №2», Положением о системе оценки достижения возможных результатов освоения адаптированной основной общеобразовательной программы обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (по вариантам 1, 2) при текущем контроле, промежуточной и итоговой аттестации, Положением о системе оценивания знаний и достижений обучающихся с ОВЗ;

Положением о формах и порядке проведения Государственной итоговой аттестации обучающихся, освоивших образовательные программы основного общего и среднего общего образования.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года (в третьей четверти) дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором МБОУ «Лицей № 2» по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности.

4.2. Занятия внеурочной деятельности в течение учебного года для 1-11 классов: с понедельника по субботу с 12.30 до 18.10. в послеурочное время. 4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы МБОУ «Лицей № 2» разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.